**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH   
W BURSIE SZKOLNEJ W EŁKU – w WERSJI SKRÓCONEJ**

**W Bursie Szkolnej w Ełku opracowano i wdrożono procedury chroniące małoletnich przed krzywdzeniem w sytuacjach:**

* przemocy fizycznej,
* przemocy psychicznej,
* przemocy domowej,
* przemocy seksualnej,
* cyberprzemocy.

**WAŻNE!!!**

**Prawo zabrania stosowania jakiejkolwiek formy przemocy   
i krzywdzenia innych.**

**Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest osobą doznającą przemocy, nie wstydź się prosić o pomoc.**

**NIE BĄDŹ OBOJĘTNY!**

**Poinformuj o tym rodziców, wychowawcę czy dyrekcję bursy.**

**Wezwij Policję,** **dzwoniąc na numer alarmowy 112.**

**Prawo stoi po Twojej stronie!**

**Niedozwolone zachowania w Bursie**

Stosowanie agresji i przemocy wobec wychowanków lub innych osób:

* 1. agresji i przemocy **fizycznej** w różnych formach, np.:
     + bicie/uderzenie/popychanie/kopanie/opluwanie
     + wymuszenia;
     + napastowanie seksualne;
     + nadużywanie swojej przewagi nad inną osobą;
     + fizyczne zaczepki;
     + zmuszanie innej osoby do podejmowania niewłaściwych działań;
     + rzucanie w kogoś przedmiotami;
  2. agresji i przemocy **słownej** w różnych formach, np.:
     + obelgi, wyzwiska
     + wyśmiewanie, drwienie, szydzenie z ofiary;
     + bezpośrednie obrażanie ofiary;
     + plotki i obraźliwe żarty, przedrzeźnianie ofiary
     + groźby;
  3. agresji i przemocy **psychicznej** w różnych formach, np.:
     + poniżanie,
     + wykluczanie/izolacja/milczenie/manipulowanie,
     + pisanie na ścianach (np. w toalecie lub na korytarzu itp.),
     + wulgarne gesty,
     + śledzenie/szpiegowanie,
     + obraźliwe wiadomości, zdjęcia itp. przesyłane poprzez wszystkie dostępne kanały komunikacyjne,
     + niszczenie/zabieranie rzeczy należących do ofiary,
     + straszenie,
     + uporczywe obserwowanie,
     + szantażowanie.

**Możesz także zwrócić się po pomoc do podmiotów i organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.**

**Pomogą Ci:**

■**Ośrodki pomocy społecznej** – w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych.

■**Powiatowe centra pomocy rodzinie** – w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym lub udzielą informacji na temat instytucji lokalnie działających w tym zakresie w Twojej miejscowości.

■**Ośrodki interwencji kryzysowej i Ośrodki wsparcia** – zapewniając schronienie Tobie i Twoim bliskim, gdy doznajesz przemocy domowej, udzielą Ci pomocy i wsparcia w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej, a także opracują plan pomocy.

■**Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla osób doznających przemocy domowej** – zapewniając bezpłatne całodobowe schronienie Tobie i Twoim bliskim, gdy doznajesz przemocy domowej, oraz udzielą Ci kompleksowej, specjalistycznej pomocy w zakresie interwencyjnym, terapeutyczno-wspomagającym oraz potrzeb bytowych.

■ **Okręgowe ośrodki i lokalne punkty działające w ramach Sieci Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem** – zapewniając profesjonalną, kompleksową i bezpłatną pomoc prawną, psychologiczną, psychoterapeutyczną i materialną.

■**Sądy opiekuńcze** – w sprawach opiekuńczych i alimentacyjnych.

■**Placówki ochrony zdrowia** – np. uzyskać zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach.

■ **Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych** – podejmując działania wobec osoby nadużywającej alkoholu.

■**Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej** – w zakresie uzyskania pomocy prawnej.

**Możesz również zadzwonić do:**

* **Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia"**

**tel. 800 12 00 02**

(linia całodobowa i bezpłatna)

W poniedziałki w godz. 1800–2200 można rozmawiać z konsultantem w języku angielskim, a we wtorki w godz. 1800–2200 w języku rosyjskim.

* **Dyżur prawny** **tel. (22) 666 28 50**

(linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 1700–2100)

oraz

**tel. 800 12 00 02**

(linia bezpłatna, czynna w środę w godzinach 1800–2200).

**Poradnia e-mailowa:** [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info).

Członkowie rodzin z problemem przemocy i problemem alkoholowym mogą skonsultować się także przez **SKYPE: pogotowie.niebieska.linia** ze specjalistą z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie – konsultanci posługują się językiem migowym.

* **Ogólnokrajowej Linii Pomocy Pokrzywdzonym tel. +48 222 309 900**

przez całą dobę można anonimowo uzyskać informacje o możliwości uzyskania pomocy, szybką poradę psychologiczną i prawną, a także umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu na terenie Polski.

Możliwe są konsultacje w językach obcych oraz w języku migowym.

* **Policyjny telefon zaufania dla osób doznających przemocy domowej**

**nr 800 120 226**

(linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 930 do 1530, od godz. 1530 do 930 włączony jest automat).

* **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

**tel. 116111**

(linia całodobowa i bezpłatna).

* **Dziecięcy telefon zaufania, prowadzony przez Rzecznika Praw Dziecka**

**tel. 800121212**

(linia całodobowa i bezpłatna).